



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Σύντομος οδηγός για το θέμα του παρόντος έτους:

«Εξοικονόμηση ενέργειας»

Γιατί η εξοικονόμηση ενέργειας είναι σημαντική για την αστική κινητικότητα;

- Η ενεργειακή φτώχεια και η οικονομική αδυναμία μετακινήσεων εντείνονται λόγω του υψηλότερου κόστους για τους κατοίκους και τις επιχειρήσεις
- Η λειτουργία της δημόσιας συγκοινωνίας είναι σοβαρή δαπάνη για τον δημόσιο προϋπολογισμό
- Μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, το να μειώσουμε την εξάρτησή μας από το ρωσικό πετρέλαιο και να στραφούμε σε βιώσιμες πηγές ενέργειας είναι ζωτικής σημασίας
- Η κλιματική κρίση είναι πανταχού παρούσα και χρειαζόμαστε μια Ευρώπη με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα έως το 2050

Η μείωση της κατανάλωσης ενέργειας συνάδει με τους γενικότερους στόχους που θέτει η

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑ ΔΑΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ:

- ενθάρρυνση της βιώσιμης κινητικότητας
- προώθηση ενεργών τρόπων μεταφοράς
- δημιουργία βιώσιμων πόλεων

Η συλλογική δράση για να μειωθεί η χρήση ενέργειας έχει ήδη θετικό αντίκτυπο στα αποθέματα και τις τιμές καυσίμων, αλλά μπορούμε να κάνουμε περισσότερα. Ας διερευνήσουμε τρόπους για να διασφαλίσουμε ότι οι συνήθειες μετακίνησής μας συμβάλλουν σε αυτές τις συλλογικές προσπάθειες.

Ανακάλυψε το θέμα «Εξοικονόμηση ενέργειας» στους ακόλουθους σύντομους οδηγούς:

1. Δημόσιες συγκοινωνίες
2. Ενεργή κινητικότητα
3. Ελαχιστοποίηση της εξάρτησης από το αυτοκίνητο
4. Διαχείριση κινητικότητας
5. Λύσεις υποδομών

Πέντε συμβουλές για να εξοικονομήσεις ενέργεια

Χρησιμοποίησε τις δημόσιες συγκοινωνίες, τη ραχοκοκαλιά κάθε συστήματος μεταφορών. Τα λεωφορεία μπορούν να συμβάλουν στη μείωση των εκπομπών και της κατανάλωσης ενέργειας, ιδιαίτερα εάν κινούνται με καθαρές πηγές ενέργειας.

Υιοθέτησε έναν ενεργητικό τρόπο ζωής! Οι αστικές διαδρομές κάτω των 5 χλμ. μπορούν να γίνουν με τα πόδια ή με ποδήλατο σε λιγότερο από 30 λεπτά. Μπορείς να εξοικονομήσεις ενέργεια και να ενισχύσεις τη σωματική και την ψυχική σου υγεία.

Νιώσε την ελευθερία της μετακίνησης χωρίς αυτοκίνητο. Συχνά υποτιμάμε το ετήσιο κόστος συντήρησης ενός αυτοκινήτου ιδιωτικής χρήσης: έως 4.500 € μόνο για το κόστος ενέργειας.

Μείωσε τον αριθμό των περιττών διαδρομών με το αυτοκίνητο: Μπορείς να κάνεις καλύτερο προγραμματισμό; Να εργάζεσαι από το σπίτι; Να ψωνίζεις στην περιοχή σου; Να μοιράζεσαι ένα μεταφορικό μέσο; Να συνδυάζεις τις διαδρομές σου; Όλα έχουν να κάνουν με το...
«Συνδυάζω - Μετακινούμαι»

Κινήσου με πιο αργούς ρυθμούς! Η μείωση της ταχύτητας κατά 10 χλμ./ώρα μπορεί να μειώσει τον λογαριασμό καυσίμων σου έως 60 ευρώ ετησίως. Η χαμηλή ταχύτητα βελτιώνει την ποιότητα ζωής μας και αυξάνει την οικονομική δραστηριότητα.

Συναφείς πρωτοβουλίες της ΕΕ :

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint

